

# Libra | on

# vol.28

りぶらいおん

<http://www.libra-sc.jp>

## 特集：① りぶらサポータークラブ ② 図書館まつり



- りぶら生涯学習情報
- りぶら中央図書館情報
- 私の一冊 vol.22
- 市民活動団体紹介
  - ・和装文化なでしこの会
  - ・まざりん

### ● りぶらサポーター紹介 石尾 秀子



  
岡崎市図書館交流プラザ

図書館交流プラザ(愛称:Libra)は、「図書館」「活動支援」「文化創造」「交流」の4つの機能で構成されています。りぶらサポータークラブ(LSC)は、Libraの施設活用をサポートする活動をしています。





# りぶらサポータークラブ

## 平成 25 年度総会報告

日時：平成 25 年 5 月 25 日（土） 16:00 ～ 17:40

場所：会議室 301

りぶらサポータークラブの活動はりぶらの開館とともに始まり、今年度 5 年目を迎えました。昨年度は、これまでの活動を振り返り、会員のあり方や組織運営の見直しを進めてきました。そこで、今回の総会では、会則の改定案が提案されました。また、任期満了に伴う役員の変更もありました。その、5 年目の総会の様子をお伝えします。

### りぶら総合館長挨拶

りぶら総合館長の木俣でございます。本日は、りぶらサポータークラブ平成 25 年度総会の開催、まことにありがとうございます。りぶらサポータークラブにおかれましては、「りぶらまつり」を始めとした様々な事業の企画・実施を通して、りぶらにおける市民同士の交流の活性化や、生涯学習活動の支援に多くのご協力をいただいております。そのおかげをもちまして、当館は今年 3 月末現在で、来館者数が 680 万人を超えました。誠にありがとうございます。

また、昨年度からは新たに、市民が講師となる「りぶら講座」の開催にご協力いただきましたが、前期・後期で 105 講座、合計 1,285 人の方が受講され、大変好評であったと聞いております。今年度は、さらに講座数を増加して開催予定とのことですので、市内における生涯学習の充実を図っていただけるものと思っております。

今後、他にもたくさんの事業を計画されているとのことですが、これらの事業を通して、ぜひ、りぶら利用者の皆さんと、たくさんの「知ることの喜び」を分かち合っていただくとともに、多くの方にりぶらの魅力を伝えていただければと思っております。

「りぶらサポータークラブ」は、本市の生涯学習推進計画において、市とりぶらとのつなぎ役として、本市の生涯学習推進の一端を担う主体の一つに位置づけられております。今後も「りぶらサポータークラブ」の更なるご活躍を期待いたしまして、私の挨拶とさせていただきます。



右から、木俣総合館長、小田文化活動推進課長、竹内中央図書館長

りぶらサポータークラブ  
平成 25 年度総会 式次第

1. 開会の挨拶
2. 代表挨拶
3. 来賓挨拶
4. 議長選出  
第 1 号議案：平成 24 年度の事業報告（案）について  
第 2 号議案：平成 24 年度の会計報告（案）について  
第 3 号議案：会則の改正（案）について  
第 4 号議案：役員任期満了による改選について  
第 5 号議案：平成 25 年度の事業計画（案）について  
第 6 号議案：平成 25 年度の事業予算（案）について  
その他：
5. 平成 25 年度運営委員紹介
6. 閉会の挨拶



### 議長選出から議案決議へ

代表の山田から指名された運営委員の前川氏が議長を務めることになりました。まず最初は、本会の成立報告です。会員数 26 名のうち、本日の会員出席者数は 14 名。委任状提出が 8 名でした。今回の総会は、昨年度に開催した「りぶら講座」や「りぶらまつり」の関係者の皆様にもご案内をした結果、一般参加として、名の方にご参加いただきました。

### 24 年度事業報告と 25 年度事業計画について

24 年度の活動報告および、25 年度の事業計画については、右の報告書をご参照ください。下記のホームページアドレスからもダウンロードできます。



## 24 年度会計報告と 25 年度予算案について

りぶらサポータークラブは、市からの委託金を受け事業を行っています。減少傾向にある受託金の事業配分と、りぶらをサポートするための事業企画のバランスが課題です。

また、昨年1年をかけて検討してきた会員のあり方の見直しに伴い、会費の見直しも含めた予算案になりました。

## 会則の改正案について

4月から回を重ね、会員の関わり方について検討してきました。りぶらサポータークラブの会員以外にも、りぶらに関わってサポート的なことをしている人はたくさんいます。書架整理やほんの清掃ボランティアの方々、シネマ上映会の参加者や「りぶらまつり」の実行委員もサポーターといえるのではないかという意見があり、「りぶらサポーター」と名乗りを上げてもらうことで、りぶらを盛り上げていこうということに。また、活動サポーターと賛助サポーターを分けて、参加しやすくしようということ、会則の改正までに至りました。

【第2章 サポーター】  
(サポーター)

第5条 本会は、目的に賛同する個人及び団体により組織する。  
2. 本会の目的に賛同したものは、だれでもサポーターとして登録することができる。

## (構成と役割)

第6条 本会のサポーターの構成と役割は、以下の通りとする。  
(1) 活動サポーター（登録のみ）：本会の事業スタッフとして、積極的に事業に参加する。  
(2) 賛助サポーター（年会費）：本会の趣旨に賛同し、事業の推進に協力する。  
2. 代表が活動サポーターから運営委員を指名する。  
3. 賛助サポーターは、支援したい事業を選択することができる。

## (登録)

第7条 本会へ登録または登録解除するものは、所定の書式に必要事項を記入し、代表に申し出る。

## (会費・寄付金)

第8条 本会の賛助サポーター会費は、以下の通りとする。  
(1) 個人：入会日から1年単位 1口：2,000円（1口以上）  
(2) 法人：入会日から1年単位 1口：10,000円（1口以上）  
2. 納入された会費は、返却しないものとする。  
3. 寄付金は随時受け付ける。

## 役員改選

2年の任期満了に伴い、役員の変更がありました。代表・副代表・事務局長の4役員と顧問が再選。会計監査を田中丸富貴子さんが務めることになりました。



代表：山田美代子 副代表：杉浦仁美 副代表：内田 明 事務局長：戸松恵美

## 25 年度運営体制

最後に、山田代表から今年度の運営委員の紹介がありました。昨年度からこの誌上で、順次サポーターの紹介をさせていただいています。運営委員の次は、あなたの番ですよ！

役員会	代表・副代表・事務局長・顧問	
運営委員会	山田美代子	代表
	杉浦仁美	副代表
	内田 明	副代表
	戸松恵美	事務局長
	森崎健二	運営委員
	長坂 進	
	前川正博	
	落合直美	
	石尾秀子	
	山下好子	担当職員
細野・近藤	事務局代行	
事務局補佐	羽田智子	会計・庶務
	宮木有希子	HP 更新
	川越 麻友美	情報誌編集
会計監査	田中丸富貴子	
顧問	戸松啓二	

## 懇親会で乾杯！

総会終了後は「St.Louis」で懇親会を開催しました。ほぼ運営委員ばかりの懇親会でしたが、次回には、もっと大勢のサポーターの皆様と交流を深めたいですね！



**そうだ！りぶらをサポートしよう！**  
と思ったあなた。

**今すぐ、市民活動センターで登録を！**

下記のホームページもご参照ください。

<http://www.libra-sc.jp/management/2009052809261252.html>



# 2013 岡崎図書館まつり



**期 間**：平成25年8月22日(木)～25日(日)  
**主 催**：岡崎図書館まつり実行委員会

## 8月22日(木)

### ★ 映画上映会「父と暮らせば」

時間：10:30～12:10／14:00～15:40  
 場所：りぶらホール(10:00／13:30開場)  
 定員：280人(先着順) (シネマ・ド・りぶら)

### ★ 岡崎むかし館で楽しむ むかしばなし・紙芝居(定例)

時間：16:35～17:05  
 場所：岡崎むかし館 (岡崎むかし語りの会)

## 8月23日(金)

### ★ 本の清掃

時間：10:00～11:30  
 場所：お城通り (りぶらサポータークラブ)

### ★ 新聞紙バッグを作ろう

時間：14:00～16:00  
 場所：お城通り (図書館職員)

### ★ 赤ちゃんシアター「新聞紙で遊ぼう」

時間：10:30～11:30  
 場所：りぶらホール (絵本あそびの会)

### ★ 朗読&マンドリンコンサート ～絵にかこまれて～

時間：13:30～15:00  
 場所：会議室103  
 (マンドリンアンサンブルたんぽぽ)

### ★ 健康体操「夏の疲れをリフレッシュ」

時間：15:00～16:00  
 場所：りぶらホール  
 講師：竹野 文子氏 (絵本あそびの会)

## 8月24日(土)

### ★ 飛び出すカード・絵本作り

時間：10:00～12:00  
 場所：お城通り (金のりんご)

### ★ 新聞紙バッグを作ろう

時間：14:00～16:00  
 場所：お城通り (図書館職員)

### ★ 講演会「語りの世界の再発見」

時間：10:00～11:30  
 場所：会議室301  
 講師：野本 欽也氏 (むかし館主任専門員)

### ★ 講演会「変化する図書館の中で」

時間：13:30～14:30  
 場所：会議室301  
 講師：加藤 覚氏 (図書館職員)

## 8月25日(日)

### ★ 調べ学習発表 テーマ「狂言」

時間：10:00～12:00  
 場所：会議室301 (りぶらサポータークラブ)

### ★ 図書館バックヤードツアー & 図書修理体験

時間：①10:00～11:00[バックヤードツアー]  
 ②11:00～12:00[図書修理体験]  
 ※ 図書修理体験のみも受付します。

場所：2Fグループ室1  
 定員：①20名 ②10名  
 申込：午前9時30分からグループ室1で受付開始。  
 (図書館職員)

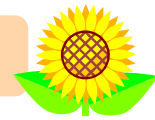
### ★ 手作り電池教室

時間：13:00～15:00  
 場所：会議室301  
 講師：一般社団法人 電池工業会  
 定員：30名(対象は小学生)  
 申込：往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名・学年・電話番号を記入のうえ、8月2日(金)必着で送付してください。  
 応募者多数の場合抽選。

普段と違う図書館をのぞいてみませんか？  
おはなし会やバラエティに富んだイベントを開催します♪



こどもとしょうしつ おはなしのへや



	8/22(木)	8/23(金)	8/24(土)	8/25(日)
いっせけん	<p>10:50~11:10/ 11:20~11:40(定例) (ころころくまさん) ☆赤ちゃん向け おはなし会</p>		<p>11:00~11:30 (ザリとMr.スターキー) ☆えいごの絵本</p>	<p>10:30~11:00 (コロポックル)  11:30~12:00 (おはなしの会 おひさまパン)</p>
いっし	<p>16:00~16:30(定例) (図書館職員)</p> <p>ぜひきてね!</p>	<p>19:00~19:30 (まほうの豆) ☆ストーリーテリング (小学校高学年~大人) 「おとなのための 百物語~その式~」</p>	<p>14:30~15:00(定例) (ころころくまさん) (3才~小学校低学年)  15:30~16:00(定例) (まほうの豆) ☆ストーリーテリング (5才以上)  18:00~19:00 (岡崎むかし語りの会) ☆ストーリーテリング (大人) 「大人も愉しむ 岡崎のむかしばなし」</p>	<p>13:30~14:00 (おはなし・ほたる)</p>    

ティーンズ向け ブックガイド配布

期間：8月23日~25日  
場所：ティーンズコーナー前  
(たからじま)

~岡崎が生んだブックデザイナー  
辻村益朗の世界~

日時：8月23日~25日  
10:00~18:00  
場所：子ども図書室  
ポピュラーライブラリー  
(岡崎子どもの本研究会)

学校読み聞かせボランティア団体  
活動紹介パネル展示

期間：8月19日~25日  
場所：お城通り

各図書館ボランティア団体  
活動紹介パネル展示

期間：8月19日~25日  
場所：お城通り



# 7月・8月 りぶら生涯学習ガイド

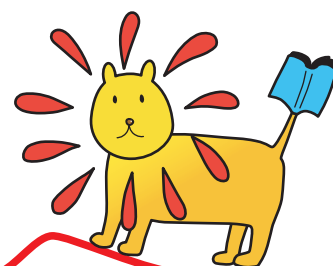
催しの予定は、変更や申込受けを終了している場合があります。詳細は主催者へお問い合わせください。

日時	イベント名	料金	問合せ先
7月2日(火) 10:00～11:30	親子で遊ぼう！世界のことば	無料	りぶら市民活動センター 23-3114
7月4・11・18日(木) 14:00～16:00	ことばの教室(中国語)	無料	りぶら国際交流センター 23-3148
7月4日(木) 10:00～	本の清掃	無料	りぶらサポータークラブ 23-3114
7月5・19日(金) 午前中	夜泣き寝ぐずり赤ちゃんケア講座	1組4,000円 (2回分)	おかざきハッピー子育てP 090-1728-6592(鈴木)
7月5日(金)18:30 6日(土)17:00 7日(日)17:00	Libra TANABATA Jazz Live	各日2,000円	図書館交流プラザ 23-3100
7月6、20、27日(土) 10:00～12:00	市民カレッジ～大学開放講座～ 各講座1回で完結	無料	文化活動推進課 23-3110
7月6日(土) 10:00～12:00	りぶら いきものみつけ隊	入隊希望者 500円	りぶらサポータークラブ 23-3114
7月7日(日) 14:00～16:00	ワールドレクチャー(インドネシア)	無料	りぶら国際交流センター 23-3148
7月7日(日) ①10:00 ②11:00	集まれ！音楽あそび隊。	初回：無料	atumare_ongaku_ asobitai@yahoo.co.jp
7月12日(金) 13:30～	今でしょ！ゴスペル 無料体験会	無料	ワンボイス岡崎 090-8132-0120
7月13日(土) 13:00～	面乃会 名古屋 能面教室	月/3,000円 入会金あり 材料費あり	青木賢之 0564-26-5618
7月14日(日) 15:00～17:00	こころにひだまりを 北原照久氏講演会 (横浜ブリキのおもちゃ博物館館長)	無料	夢創造プロジェクト 0564-87-4072
7月14日(日) 13:00～	りぶらまつり準備会①	無料	りぶらサポータークラブ 23-3114
7月14・28日(日) 13:00～15:00	大蔵流狂言「りぶら狂言」お稽古	小中生2,500 高校生3,500 大人5,000円	りぶらサポータークラブ 23-3114
7月16日(火) 14:00～16:00	第2回 よくわかるお能の世界 (中日文化センター会員による連吟、仕舞)	会員2,800円 一般3,000円	岡崎中日文化センター 0120-22-3096
7月18日(木) ①10:30 ②14:00	シネマ・ド・りぶら上映会 『禁じられた遊び』	無料	りぶらサポータークラブ 23-3114
7月20日(土)14:00～ 7月23日(火)10:00～ 7月28日(日)10:00～ 8月2日(金)14:00～	夏休み読書相談	無料	子ども図書室 23-3115
7月28日(日) 14:30～15:00	ブックトーク「ねこがいっぱい！」	無料	子ども図書室 23-3115
7月28日(日)～ 14:00～18:00	Libra 演劇ワークショップ(全11回)	5,000円	図書館交流プラザ 23-3100

日 時	イベント名	料 金	問合せ先
8月1日(木) 11:00～13:00	みんなで作ろう！フィリピンスイーツ	500円 (親子1組)	りぶら国際交流センター 23-3148
8月2日(金) 14:00～16:00	第15回地域市民セミナー“しゃべり場” (シニアからの過ごし方情報交換会) 「テーマ」“旅のたのしみ”	無料	市民のきもち研究会 090-8136-1680(森)
8月3(土)・4(日)	Libra 子ども遊びワークショップ	無料	図書館交流プラザ 23-3100
8月3(土)・4(日) 10:00～15:00	こども一日図書館司書体験	無料	子ども図書室 23-3115
8月4日(日) 10:00～12:00	りぶら いきものみつけ隊	入隊希望者 500円	りぶらサポータークラブ 23-3114
8月8日(木) 10:00～	本の清掃	無料	りぶらサポータークラブ 23-3114
8月8日(木) 14:00～15:30	シネマ・ド・りぶらの映画講座1 「オードリー・ヘプバーンが 輝いていたワケ」	500円	りぶらサポータークラブ 23-3114
8月12日(月) 19:30～	Tokyoza in okazaki The 1st SHIENKAI	2,000円	Dance Company Tokyoza in OKAZAKI 0564-24-8067
8月22(木)～25(金)	図書館まつり	無料	中央図書館 23-3111
8月22日(木) ①10:30 ②14:00	シネマ・ド・りぶら上映会 『父と暮らせば』	無料	りぶらサポータークラブ 23-3114
8月24日(土) 16:00～	MALTA Jazz Live ～Summer Dreamin´2013～	3,000円	岡崎市図書館交流プラザ 23-3100
8月27日(火) 10:00～12:00	発達障害理解講座 基礎講座	無料	公益財団法人愛知県教育・ス ポーツ振興財団 教育振興課

7月・8月の  
「りぶら講座」  
まだまだ受付中！  
申込は、市民活動  
センターへ！

9月～11月の  
中期講座も募集中！  
7/1～7/23まで



りぶらいおん©LSC



## りぶら中央図書館情報

### 「データベース」をご利用ください

図書館1階レフレンスライブラリーでは、以下の有料データベース等を利用することができます。ビジネスや研究に、学校での課題や自由研究などぜひご利用ください（利用は無料です）。利用時は、館内の専用端末で予約をしてお使いください（一部パスワードやCDが必要な場合がありますので、該当のものは予約後レファレンスカウンターへお申し出ください）。

分野	名称
事典・辞典	Japan Knowledge (ジャパノレッジ)、ポプラディアネット (子ども図書室)
書誌情報	BOOKPLUS (ブックプラス)、MAGAZINEPLUS (マガジンプラス) 大宅壮一文庫 雑誌記事索引 CD-ROM版
新聞記事	朝日新聞記事データベース「聞蔵」II、中日記事データベース、HD-32ビット毎日新聞
人物	WHO PLUS (フープラス)、現代日本執筆者大事典 索引 CD-ROM、 CD-現代日本人名録 物故者編 1901-2000、CD 現代日本人名録 2004
地理	角川日本地名大辞典 CD-ROM版
官庁情報	官報情報検索サービス
法令	D1 - Law. Com 第一法規 法情報総合データベース、ジュリスト内容総索引 CD-ROM
ビジネス	日経テレコン 21(日経限定版)、JRS 経営情報サービス、TSR 企業情報 CD・Eyes50 ダイヤモンド会社職員録 CD-ROM (全上場会社版 2011/ 非上場会社版 2008)
科学・技術	理科年表プレミアム、JDream III (ジェイドリーム)
農業・食品	ルーラル電子図書館
文学	新編国歌大観 CD-ROM版、CD 短編小説クイックレファレンス CD 現代日本文学全集総覧、CD 世界文学全集総覧

### レファレンス事例集

暑くなってくると特に増えるレファレンスのキーワード、それは「花火」です。

図書館でこれまでに受けた「花火」に関する資料相談事例を紹介します。

質問	① 三河の花火について、古い忍者の秘伝書のような本はあるか？	② 色花火を作り出した豊橋の花火師、仙賀佐十についての資料は？
回答	岡崎学「三河花火」の棚から『三河の花火』『三河煙火史』、標目から『新編岡崎市史3』『同20』を見る。忍者についての記述は無いが、戦国武士の「のろし」からの技術の伝授は「〇〇流 合図の覚え」「〇〇流 秘伝書」といわれているとの事。	データベース「フープラス」ではヒットせず。『豊橋市史』、『豊橋百科事典』にも記述なし。 岡崎学「三河花火」の棚から、『三河の花火』 p 50、『三河煙火史』 p 81、パンフレットから『伝統の三河花火』、『観光商品としての三河花火の研究』 p 64 に記述あり。他に参考に『花火ものがたり』『新編岡崎市史 12 民俗』 p 577 ~を提供。
キーワード	花火、三河花火、仙賀佐十	
参考資料	①・②共通 『三河の花火』 A0575 ミ、井沢朝次 / 著、豊橋祇園祭奉賛会 『三河煙火史』 A0575 ミ、三河煙火史編集委員会 / 編、愛知県煙火組合 ② 『伝統の三河花火』 AP575、東海愛知新聞、平成 10 年 7 月 18 日号 『観光商品としての三河花火の研究』 AP575、鈴木教之 / 著、 『花火ものがたり』 A0575 ハ、江口春太郎 / 著、中日新聞本社	



## 岡崎むかし館の夏休み学習支援

岡崎むかし館では、常設展示や年4回開催する企画展示などで、おもに昭和の時代に使われていたちょっとむかしの道具たちを紹介しています。普段はなかなか触れてもらう機会がない道具たちですが、夏休み期間中には道具の解説とともに、実際に手に取って体験してもらう夏休み体験講座「見て触れて感じよう むかしの生活」を例年開催しています。



昨年度は、風呂敷の包み方や天秤棒、背負子（しょいこ）などモノを運ぶ道具を体験してもらいました。今年度は、どのような道具を体験してもらおうかと思案中です。直に触れることで、道具に施された工夫をいろんな角度から観察し、むかしの人の知恵や暮らしについて興味や関心を広げて、現在の暮らしについて考える機会になればと思います。

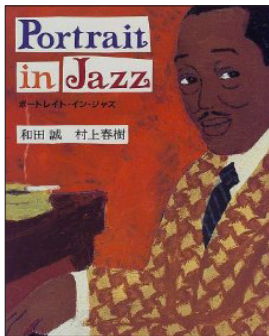
また、体験講座と合わせて、小中学生が夏休み社会科自由研究に取り組む支援も行っています。むかし館主任専門員が、社会科自由研究に関する調べ方やまとめ方の疑問・質問に答え、一人一人にアドバイスを行います。詳しい日時は、市政だより7月15日号をご覧ください。

担当：中央図書館企画班



## 私の一冊 vol.22

### 「ポートレート・イン・ジャズ」



和田誠 村上春樹 共著 新潮社 1997年

およそ4年前、人事異動でりぶらにやってきた私は、ジャズのことはおろか、ジャズミュージシャンの名前すらほとんど知りませんでした。今でも、「知っています」なんて大きな顔は、とてもとてもできませんが……。

りぶらの2階にある、内田修ジャズコレクション展示室の運営に関連する事業は、りぶらの中でも中央図書館が担って

います。私自身は、当時の市民活動総合支援センター（現在の文化活動推進課）に配属されたため、直接的にジャズコレクション展示室の運営事業に携わるわけではありませんでした。しかし、「ジャズの街 岡崎」を推進する本市において、先導的な役割を果たす施設で働く者として、とりあえず、さわりというか表層的な知識だけでも手っ取り早く吸収できそうな本はないものかと書店を訪ねたところ、偶然見つけたのがこの本でした。

本書は、ジャズミュージシャン26人を、イラストレーター和田誠氏の肖像画イラストと、作家の村上春樹氏のエッセイで紹介するかたちを採っています。「ジャズに興味はあるけど、難しそうで……」「とりあえず、有名どころのミュージシャンについての知識のさわりから……」という人には、肩肘張らずにのんびりと読める（あるいは眺められる）内容になっていると思います。

また、りぶらにお越しの際は、ぜひ内田修ジャズコレクション展示室にもお寄りいただき、ゆっくりとした時間をお過ごしください。



鈴木浩文（すずきひろふみ）  
りぶら内の文化活動推進課で総務関係の仕事をしています。ホールやスタジオ、会議室など活動施設（貸館）の運用についても携わらせていただいています。



# 市民活動団体紹介

## 「和装文化なでしこの会」

### ●和装文化をトータルに

りぶら3階の和室から、なにやらきゅきゅと楽しそうな声が聞こえてきます。「ほら、〇〇さん、帯揚げ忘れてるわよ」「あ、ほんとだ。」「先生、今度卒業式に着物着て行きたいんですけど、ここで練習していいですか?」「どうぞ、ばっちり練習していつて」。

着付けというと、難しそう堅苦しそう、お金がかかりそう、などという(勝手な)イメージがありますが、【和装文化なでしこの会】は、牧野先生を講師に招き、着物に興味のある人ならどんなでも、楽しく気軽に参加していただける市民活動団体です。

着付けだけでなく、所作や立ち居振る舞いなど、日本人なら知っておくべき礼法やマナーまで、和装文化をトータルで学びます。また、着物の素晴らしさを広くみなさんに知ってもらうため、着物を着て出かけたり、イベントに着物姿で華をそえたり、浴衣の単発講座などもしています。



### ●思いついた時が、その人の転機

いつもはなんと、センスの良い素敵なお着物をお召しの先生。着装の指導もわかりやすく、本やDVDではわからないコツのコツや、知っておくと他の人と差がつく着こなし術まで、丁寧に教えてくれます。さぞや、長年指導をしていらっしゃるのでしょうか…と思いきや、着付けの指導ははじめてまだ十数年なのだそうです。



3才から舞踊(西川流)をやっていましたが、舞踊では「着物は衣装であり、人に着せてもらうもの」で、自分で着ることはなかったそうです。ところが、30代で大病にかかったことで心身に変化があり、それが転機となって、40才になってから本格的に着装の勉強を始められたとのこと。「思いついた時がその人の転機。何かを始めるのに、遅いなんていうことはありません。いくつからだって新しいことは始められます」と先生は云われます。

実際、この講座には60代の方もいらっしゃいます。先生は、「いくつになっても新しいことを始めようとするそのお気持ちに頭が下がります」とおっしゃいます。また、「途中でお休みしても、また時間に余裕ができたらいつでもいらしてください。会を辞めちゃったら、もう顔を合わせられないなんていう関係は寂しいでしょ」とも。

大切なのは、続けること。そして、長く続けるには楽しくなければ続きません。単なる着付けの技法を教わるだけではない、牧野先生のお人柄に魅了されて、また、ともに学んでいる仲間との時間が楽しくて、多くの方々が通っています。

### ●女性には着物とジュエリー

着物って、自分で着れなくても、見ているだけ、ひろげるだけでもワクワクしませんか? それなのに、成人式に着るだけ、浴衣を着るだけ、ではもったいない! 日本人なのに、日本の伝統文化が廃っていくのはなんて残念なこと! 自分で着られるようになったら、また、子どもたちに着せてあげられるようになったら素敵です。世界も広がります。



「なでしこ」は、若い人にこそ着物文化を広げていきたいと考えています。着物がおばあちゃんのもの、昔のものになってほしくない。ニーズや時代に合わせて、便利な道具を使ったり、手軽な(費用、着用後のお手入れ両面で)洗える着物を着たりしてもいい。ただ、そのための基本やTPOによる使い分けは、知識としてきちんと知っておく必要はあります。

「女性には着物とジュエリー。美しいものは心の栄養になります」とは、先生のお言葉。着物が箆笥のコヤシではもったいない。新たな一歩を踏み出して、着物を自分で着て、お出かけしませんか?

### ●これを読んだら、きっと着物が着たくなる

『きものとからだ』三砂ちづる(木星叢書)



日本の気候や暮らしのなかから生まれた衣服だから、冬に温かくて、夏は風が通る。帯が苦しい、着るのがたいへんだというのは、作られた「固定観念」。着物のある身体と暮らしのススメ。他の著書に、『身体知』『昔の女はできていた』など、女性のカラダと着物をあらためて考える好著も。全てLibraに蔵書あり!

### 講座のご案内

#### 【小紋に名古屋帯の着装】

※ ゆりクラス ※  
第1・3火曜日 10:00 ~ 11:30

※ さくらクラス ※  
第2・4火曜日 10:00 ~ 11:30

※ 詳細はお問合せください。  
代表: 柿本 090-5105-0518



# りぶらサポーター紹介 vol.8

## りぶらサポーター 石尾秀子さん

石尾さんは、昨年4月から、村松美智子さんの紹介でりぶらサポータークラブの活動に参加しています。「何もわからないまま運営委員になっちゃって……」という石尾さんですが、情報誌の印刷や本の清掃など、積極的に活動しています。

### LSCに参加したきっかけは？

習っていた太極拳の教室で先生のお手伝いをしていたとき、先生から声をかけられ、よくわからないまま軽い気持ちでお手伝いできればと思い参加しました。

### LSCでは主にどんな活動を？

「はじめましてサロン」と「本の清掃」をお手伝いしています。

「はじめましてサロン」は、岡崎にはじめて転入してこられた方などに、岡崎のわからないことなどを気軽に相談してもらい、楽しくおしゃべりをしたりするサロンです。

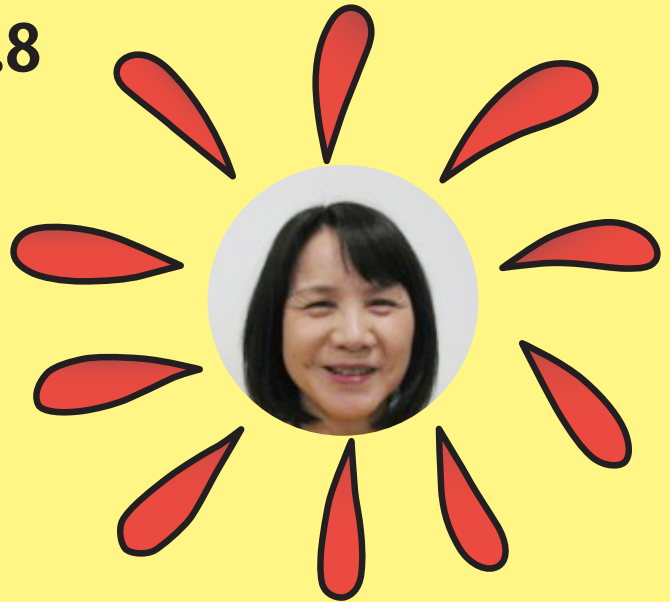
「本の清掃ボランティア」は、汚れた図書館所蔵の図書の表紙を、キレイに掃除することです。簡単な作業ですので、知らない人同士が集まっても、楽しくおしゃべりしながらできてしまいます。

### LSC 以外での活動は？

太極拳を5年前からやっています。太極拳は鼻呼吸で行いますが、これは免疫力が高まる呼吸法ですので、風邪を引きにくくなりました。また、中腰でゆっくりな動作のため、下半身がとても強化されます。

また、地域でのミニソフトバレーは20年くらい続いています。最近はみんなの旦那さんたちも引き込んで、「メタボ解消！」と、たくさん笑い声の中で楽しんでいます。

他にも、季節ごとに山へキャンプに行き、ワラビ・タラの芽・たけのこ・イタドリなどを採ってその場で調理して食べたり、アケビや蔓のつるを採ってきて籠を編んだりしています。季節がめぐるのがとても楽しみです。



### LSCに入る前のボランティア活動は？

デイサービスにおじゃまして、一緒に太極拳をしたり、こんにやく作り・ハンカチ染め・五平餅作りなどをしたことがあります。こんにやく・五平餅はいつでも作れますよ。

### LSCで一年やってみた感想は？ また、今後やってみたいことは？

今が精いっぱい、やってみたいことはまだ具体的には考えられていません。でも、LSCでさまざまな人と知り合い、お互い教えたり教えられたりしてきました。知識が共有できるなど、人と人がつながる楽しさを感じているので、私自身が、何か人と人がつながるようなお手伝いできればと思います。

### プライベートデータ

#### 【行きつけ・おススメのお店】

- ・「旭軒元直本店」  
2階にお茶席があり、1階でお好みのお菓子を選び、2階でお抹茶や中国茶を楽しむことができます。時間を気にせずゆっくりできるところが気に入っています。
- ・「十楽」  
農遊館の近くにある、障害者の方によって運営されている喫茶店です。モーニングは300円から、ランチは500円から。朝6時半からやっていますが、ランチタイムで営業は終了です。

# Libra i on

#### 【行ってみたいところ】

- ・カナダ  
結婚した時に夫と行く約束をしていますが、他の国にはばかり行って、まだカナダには行けていません。
- ・お遍路  
3姉妹でお遍路さんをしています。あと半分で結願です。

#### 【得意料理】

- ・山菜料理  
お姑さんが教えてくれました。若いころにはあまり興味がなかったのですが、自分も年を重ねてきて、気付いたら、教えてもらった料理が自分の財産になっていました。

#### 【宝物】

- ・愛犬の“メイ”  
ゴールデンレトリバーの15歳にもなる老犬です。一番手がかかってたいへんですが、一番癒されます。

#### 【一番リラックスできるときは？】

家で韓流ドラマを見ている時。



岡崎まちなか  
子育て支援スペース



まざりん

託児・子育てサークル・カルチャー教室 etc...

康生通東1丁目21の「みどりやビル」2Fの「まざりん」は、子育てママや子どもたちが集まり、つながりあう「輪」(mother-ring)を生み、「まざり」あう場です。「まざりん」が、多くの方の居場所となり、皆さんの豊かな暮らしに貢献できればと活動しています。

「まちなかいつでも託児」リぶらっ☆ふぁみりー

日時：毎週月、火、水、金、土曜日  
10:00～12:00

内容：子どもさんを好きな時間に預けて、お母さんは好きな時間リラックス

対象：首が座ってから未就学児まで  
(時には小学生も)

料金：30分500円  
(兄弟割引、2時間割引、小学生割引有り)

\*ここに来ていただければ、スタッフと楽しく遊んでもらえます。



子育てママの癒し空間「虹たねかふえ」

日時：毎週水曜日  
9:30～12:00

内容：アロマセラピー、リフレクソロジー  
カラーセラピー、ヒーリング  
ハンドメイド雑貨販売、ネイル  
耳つぼジュエリーなど

\*癒されたい、人と話したい、ほんの少しでいいから自分のための時間をもちたいなど、どんなきっかけでも、来て見て体験してください。ママじゃない人でもお気軽にどうぞ。



託児ルーム「めりーさんのお家」

日時：毎週木曜日  
9:30～11:30

内容：託児でお子様もママも笑顔になるように

対象：首が座ってから、未就学児まで

料金：1日1,000円(兄弟割引有り)

予約：1ヶ月前から受付(当日空きあれば受け入れ)

\*第4木曜日は「託児付リフレッシュ講座」開催



楽しいイベントのお知らせ!

「まざりん PLANTS (プランツ)」

日時：9月29日(日) 10:00～15:00

場所：「まざりん」、交番横空き地

★楽しい子どもイベント盛りだくさん(無料!)  
五平餅・有機こんにやくの体験試食  
超大型タペストリーの製作ワークショップ

★ママも楽しめるママCafe、セラピー体験など  
人気のプロ収納デザイナー杉田明子氏による心の整理術、アロマセラピー、ハンドマッサージなど、癒しの体験が盛りだくさん!

★託児サービス付(無料!)

