Libra

内容

- ●令和4年度後期りぶら講座案内
- ●中央図書館情報
- ●りぶら国際交流センター(LICC)情報
- ●私の自由研究 vol.6
- ●「シネマ・ド・りぶら」映画上映会のご案内&活動者募集掲示板

2022年11月発行 掲示板

令和4年度後期りぶら講座カレンダー

受講無料(教材費が必要になる場合があります)

りぶらで学ぶ、はじめの一歩。 楽しく学んで楽しく活かそう!

11月	時間	講座名	内容・PR	対象者	費用	事前申込期限
	10:00~	天下を取るのは健康オタ	家康は健康オタクとしても有名です。正しい姿勢の知識と			不要
	11:30	ク!?	意識で健康長寿を手に入れる!			. ~
17日 (木)	10:00~ 11:30	新常識・美容と健康の秘密	健康のメカニズムから、今日から家族に使える簡単骨盤矯 正と運動療法。	18歳以上		不要
19⊟	10:00~	老後のお金と使い方&	老後のお金と使い方&贈与税・相続税について、税務経験			11月9日(水)
	11:30	贈与税・相続税	豊かな税理士が分かりやすく説明します。		500	(当日参加可)
20日	10:00~ 11:30	ことわざから学ぶ 中国語基礎会話	中国のことわざから学ぶ発音、文法、会話基礎の基礎。	1~2年位の 経験者	500 円	11月10日(木) (当日参加可)
22日	19:00~	不安・痛みを和らげたい	がんばりすぎた心が人の手でゆるむ・・・スウェーデンの	心がツライ	300	11月12日(土)
	20:30	女性へ	≪タクティール®ケア≫。	女性	円	(当日参加可)
26日	10:00~ 11:30	女流歌人片山廣子と 三人の作家たち	女流歌人片山廣子を巡る日本近代文学の雄、夏目漱石・芥 川龍之介・堀辰雄三代のロマン。		100 円	不要
27日	10:00~	マジック&	クラウン★トムと一緒にマジックやバルーンアートを覚		1000	11月17日(木)
	11:30	バルーンアート	えよう。マジックショーもあるよ。		円	(当日参加可)
27日 (日)	10:00~ 11:30	健康体操笑いヨガ	笑いの体操とヨガの呼吸法でゆるく体を動かし、運動不足 を解消しませんか?			不要
27日	13:30~	アロハで青春!	ニュージーランド・ハカの様な勇ましい踊りです。楽しく			不要
	15:00	メンズフラダンス	カッコ良く、健康作りをしましょう	の男性		
12月	時間	講座名	内容・PR	対象者	費用	事前申込期限
2日 (金)	10:00~ 11:30	配偶者のための相続対策	夫婦が元気な内に、遺される配偶者のための相続対策を分かりやすくお伝えします。			不要
3日	10:00~	三河武士「大久保一族」に	NHK「どうする家康」で活躍する大久保氏を事前に勉強		300	
	11:30	ついて	しましょう。		円	不要
4⊟	10:00~	スクラッチ	表現力が豊かなプログラミング言語「スクラッチ」を使っ	小学生以上	100	11月24日(水)
(日)	11:30	プログラミング講座	て楽しみながらプログラミングをしましょう。	小子王以上	円	(当日参加可)
6⊟	10:00~	実家の相続で後悔しない	トラブルや負担が子世代に降りかかり、後悔しないための			7 m
(火)	11:30	秘訣講座	コツを分かり易く学びます。〈CFP®国際上級ファイナンタャルプ ランナー>			不要
6⊟	10:00~	子供の可能性を引き出す	ワークをしながら、子供の可能性を引き出すキラキラママ	18歳以上	100	11月26日(土)
	11:30	ワザ	に変身します!	TOMME	円	(当日参加可)
6日 (火)	13:30~ 15:00	徳川家康公の名前の変遷 について	松平家8代と9代目竹千代が徳川家康を名乗るまでの過程を解説します。			11月26日(土) (当日参加可)
88	10:00~	知って得する楽しい介護	楽しみながら作品を作り、手を動かす認知症予防を学びま			11月28日(月)
	11:30		しょう。(リース、花瓶、マフラーのうちお選びください。)			(当日参加可)
10日	10:00~ 11:30	育児休業制度の基本とパ パ育休	育児休業制度や令和4年に新設されたパパ育休について、 わかりやすく解説します。			11月30日(水) (当日参加可)
10日	10:00~	家族信託と、じょうずな	- 17かりですく解析しよす。 - 令和6年4月1日相続登記が義務になります。相続法の改			
(土)	11:30	相続	正と家族信託をご紹介いたします。			不要
11⊟	10:00~	ストレスに負けない心の	ストレスに上手に対処するために、しなやかで折れない心	18歳以上		不要
(🖯)	11:30	つくり方	のつくり方を一緒に学びましょう。	10 戚以上		
	13:30~ 15:00	入門 易占い	四千年の歴史を持つ易占いは、よきアドバイスを示しま す。本講座は、初心者に伝授します。	18歳以上	100	12月1日(木) (当日参加可)
12日 (月)	13:30~ 15:00	中国健康体操 「健身気功」入門	中国発祥の健康体操である「健身気功」を体験し、心身の健康維持に役立てる。	18歳以上		不要
13日	10:00~		初心者の方も楽しんでできるプリザーブドフラワーを使	. = . =	3000	12月3日(土)
(火)	11:30	プリザーブドフラワー講座	用した作品作りを行います。	15歳以上	円	(当日参加不可)
13日	10:00~	大人のピアノ	各々のレベルに合わせ、弾きたい曲を指導します。初めて	高校生以上		不要
(火)	11:30	(ピアノをさわる人も大歓迎。	. 1/1/2//		. ~

12月	時間	講座名	内容・PR	対象者	費用	事前申込期限
15日	10:00~	お肌を優しくつまむ	日々の美容・健康の為に、自分の指だけで出来るセルフケ		500	12月5日(月)
(木)	11:30 10:00~	整膚で元気に	アの整膚を学びましょう。 ほかの子とちがうと悩まないで!! ひといちばい敏感な		200	(当日参加可) 12月7日(水)
(土)	11:30	子育てハッピーアドバイス	子(HSC)についてお話します。	18歳以上	円	(当日参加不可)
17⊟	10:00~	徳川家康公家族の悲話と	祖父清康、父宏忠、母於大、妻築山、長男信康の悲話とゆ	18歳以上	100	12月7日(水)
(土)	11:30	史跡巡り	かりの史跡をご紹介します。	TONKIKI	円	(当日参加不可)
22日 (木)	10:00~ 11:30	すぐに活かせる カラーセラピー	心と体を元気にするカラーの活用術について、理論とワー クで学べるプチ講座です。			12月12日(月) (当日参加可)
23日	10:00~	糸かけ曼荼羅を作りませ	ピン打ち済みの板に童心に返って、身近にある糸をぐるぐ		1000	12月13日(火)
(金)	11:30	んか?	る掛けて頂きます。		円	(当日参加可)
25日	13:30~	トランプマジック	普通のトランプを使って、楽しいマジックを覚えましょ		30円	12月15日(木)
(⊟) 26⊟	15:00 13:30~		う! 久しぶりという方も、初めてという方も、一緒にフルート	小学4年生		(当日参加可) 12月16日(金)
(月)	15:00	フルートを吹いてみよう	を吹いてみませんか?	以上	50円	(当日参加可)
1月	時間	講座名	内容・PR	対象者	費用	事前申込期限
98	10:00~	「詩吟」体験講座	腹式呼吸の発声で、詩吟「岡崎城」を体験しませんか!			不要
(月) 12日	11:30 19:00~	テニスフォームでエクサ	テニスをやってみたい!でもボールが飛んでくるのが、不			1月4日(水)
(木)	20:30	サイズ	安なあなた!エクササイズからトライ	18歳以上	10円	(当日参加可)
14⊟	13:30~	子どもとのよいかかわり	得意を伸ばし苦手を減らす関わり方を、療育で働く作業療			1月4日(水)
(土)	15:00	方を学ぼう	法士と学び実践していく講座。			(当日参加可)
15⊟ (⊟)	13:30~ 15:00	半幅帯を結ぼう!	お洋服のまま半幅帯の練習をしましょう。5~8種類。何 種類マスターできるかな。	中学生以上		不要
27日	13:30~	家康公が愛したお香の調	家康公がたしなんだ古来より伝わる和の香り。心身を浄化		1000	1月17日(火)
(金)	15:00	合体験	する粉末の香・塗香を製作します。		円	(当日参加可)
29日 (日)	10:00~ 11:30	頭と心 今日もスッキリ!!	文字並べ替えの言葉作りで、スッキリ脳トレしましょう!	高校生以上		不要
29日	13:30~	マジックショーと手品	ショーを見ていただいたあと、マジックのおもしろさをお	小兴生以上	100	1月19日(木)
(⊟)	15:00	の話	話しします。手品の種明かしも少しします。	小学生以上	円	(当日参加可)
31日 (火)	10:00~ 11:30	アドラー心理学の勇気づけの子育て	目的論から考える、子どもへの勇気づけや対処法を、楽しく学んでみましょう	育児に関心 のある方	200	1月21日(土) (当日参加不可)
2月	時間	講座名	内容・PR	対象者	費用	事前申込期限
4日	10:00~	絵本と歌による楽しい譜	絵本を通して子どもの想像力を高め、楽譜と鍵盤の一致を	5歳~小学	74.6	不要
(土)	11:30	読み	歌とドリルで学びます。	3年生		1)女
5⊟ (⊟)	13:30~ 15:00	感情のコントロールって どうやるの?	感情をコントロールする方法を学んで、それを実際に体験してみる講座です。			不要
78	10:00~		自慢話をして元気を出そう。8500回を超えた登頂に挑	// HD = It A = /		1月28日(土)
(火)	11:30	元気の出る話	戦。継続と記録を楽しむ実践の話。	後期高齢者		(当日参加可)
9日 (太)	13:30~ 15:00	お墓どうする?お墓専門 終活講座	遠いお墓。継ぐ人がいない。後悔しない墓じまい。今どき のお墓事情などお墓の悩み一気に解決。			不要
	10:00~		体がかたい人も、ヨガが初めての方も、皆さんご参加いた	小学5年生		2月2日(木)
(日)	11:30	やさしいヨガ	だけるヨガです。	以上		(当日参加可)
12日	13:30~	木造住宅の耐震性と耐震	地震を知る、自分の家の強さを知る、家を強くする、公的	木造住宅に住む 方と予定者		2月2日(木)
(⊟) 17⊟	15:00 13:30~	補強 古典を楽しむ~「源氏物	助成制度を建築士が教えます。	ソプロンが日	100	(当日参加可) 2月7日(火)
(金)	15:00	語」を読もう	教科書に載っていた「源氏物語」を楽しく読みましょう。		円	(当日参加可)
18日	10:00~	人間関係を良くする傾聴	聴き方次第で人間関係が決まる。よい話し相手になるため	小学生以上	100	2月8日(水)
(土)	11:30 10:00~	入門講座 石臼挽き抹茶作り&	の、傾聴の意味と意義を学びます。 お抹茶ってどうやって飲んだらいいの?楽しく学べる初	小学4年生	円 800	(当日参加可) 2月8日(水)
(土)	11:30	茶道体験	心者向け講座です。	以上	円	(当日参加不可)
21日	10:00~	Kids English	イギリスの先生とお母さんと一緒に、ダンス・歌で楽しく	0~5歳	500	2月11日(土)
(火)	11:30		英語を遊びましょう。	بروار ک	円	(当日参加不可)
23日 (木)	10:00~ 11:30	短歌と俳句に詠まれた食べ物	私たちの健康を支える食べ物に寄せて短歌、俳句はどのように詠まれてきたでしょうか。	18歳以上	50 円	2月13日(月) (当日参加可)
25日	10:00~		子供を認めて自信を持たせる会話を、共に学びましょう。	会話をはずま	100	2月15日(水)
(土)	11:30	子供をほめて伸ばす会話術	〈WWFA認定コーチング〉	せたい方	円	(当日参加可)

- ※持ち物など詳細は、りぶら・各市民センター・りぶらサポータクラブHPにあるチラシをご覧ください。
- ※講座には事前申込みが必要な講座と不要な講座があります。事前申込み不要の講座は、開講日当日に会場にて受付しますので直接会場へお越しください。事前申込みが必要な講座は、チラシ記載の申込方法に従ってお申込みください。なお、事前申込みが必要な講座でも、枠が空いている場合に当日参加が可能な講座があります。
- ※今年度から、出張版りぶら講座をる新たに始めました。地域での開催をご希望の方はチラシ記載の申込 方法に従ってお申込みください。
- ※不明な点がございましたら、りぶらサポータクラブ事務局までお問い合わせください。

中央図書館情報

座席予約システムの予約方法が変わりました!

市内各高校の試験期間中、中央図書館内の混雑が見込まれる土日祝日の自習可能席(中央図書館2階ポピュラーライブラリー南閲覧室(71席)及び北西エリア(12席))について、パソコン、スマートフォンや中央図書館内の専用端末から事前に予約ができるようになりました。

一般のかた(高校生以下を除く)は予約をしなくても1階の座席で自習が可能です。市内各高校の試験期間中に混雑緩和のため予約を行っておりますので、一般のかたは1階の座席を利用いただくよう御協力をお願いします。

座席予約システムの詳しい内容については、図書館ホームページの「座席予約システムのつかいかた (https://www.library.okazaki.aichi.jp/guidance/seat-reservation)」を御覧ください。





2階館内専用端末

パソコン、スマートフォンがないかたは館内専用端末で予約ができます。

中央図書館 1 階レファレンスカウンター「レファレンス事例集」

実際にあったレファレンス事例をご紹介します!国旗はその国の看板。国旗を持たない国は世界中に存在しないようです。今回は、フィリピン国旗にまつわる話を紹介します。戦時国旗を掲げないことを願っています。



質問	フィリピンの国旗が戦時中は変わるそうだが、載っている資料はあるか?		
回答	【資料 1】戦時国旗あり。「戦争が始まると国民の勇気を奮い立たせるために、勇気を		
	表す赤色を上に青色を下にした国旗が使われる。」と記載あり。		
	【資料2・3】戦時国旗あり。		
	【資料 4】戦時用国旗あり。「フィリピンの国旗は逆さまに掲揚したら戦争を意味する!」		
	「赤は勇気、青は格調高い政治目的、白は純潔と平和の象徴とされています。フィリピ		
	ンでは法律で戦争状態が宣言された際は、勇気を表す赤が上にくるように、逆さまに掲		
	げるよう制定されています。」と記載あり。		
キーワード	国旗 旗 軍隊		
参考資料	【資料 1】『世界の軍旗図鑑』苅安 望/著 えにし書房/発行 2020年		
	【資料 2】『世界の国旗・国章歴史大図鑑』苅安 望/著 山川出版社/発行 2017年		
	【資料3】『世界の国旗』辻原 康夫/著 新星出版社/発行 2007年		
	【資料4】『世界の国旗の「えっ!」』吹浦 忠正/著 主婦の友社/発行 2020年		

L I C C

LICC 関連事業紹介

LICC とは「りぶら3階・国際交流センター」のことです。 国際交流に興味のある方、外国人の力になってくれる方、ぜひお立 ち寄りください。

LICC is "Libra International Community Center". We have activities and events about international understanding and multicultural symbiosis. If you are interested in these activities, please drop in!

- ① ことばの教室:ネイティブ講師から外国語のあいさつや文化を学習する。
 - ・フランス語(講師:ペロ) 1月15・22・29日(日)
 - スペイン語 (講師: サンドラ) 2月5・12・19日(日)
 - ・中国語(講師: 吉田) 3月2・9・16日(木) 【時間】14:00-16:00 【場所】LICC 研修室
- ② ワールドクッキング:ネイティブ講師と一緒に自国料理を楽しむ。
 - 韓国料理(講師:ジン) 11月12日(土) 【時間】11:00-4:00 【場所】調理室
- ③ 災害時通訳ボランティア養成講座: 災害時の多言語による通訳ボランティアを養成する。 (1)11月6日(日)(2)12月18日(日)(3)1月22日(日)【時間】14:00-16:00 【場所】301号室
- ④ 多文化親子教室~いろいろな国のクリスマスを親子で楽しもう~【日時】12月17日(土)13:00-16:00 【場所】りぶら3階会議室301【対象】外国につながりを持つ親子・日本人親子(4~6歳児)10組(抽選)【参加費】無料
- ⑤ 子ども向け日本語教室「ぴかぴか」

【日時】令和1月21・28、2月4・11・18(土)14:00-16:00 【場所】りぶら3階会議室301 【対象】外国につながりを持つ子ども(4~6歳児)【参加費】無料

- ⑥ 外国人市民のための無料法律相談会 通訳が同席して、法律相談を受けられる。
 - 【日時】11月11日(金) ①9:30-10:30 ②10:30-11:30 ③11:30-12:30

【場所】りぶら3階会議室301 【言語】ポルトガル語、フィリピノ語、ベトナム語、中国語、英語

【費用】無料 【申込】各言語ともに、電話で法テラス多言語情報提供サービス(☎0570-078377)へ。

LICC ボランティア紹介!

LICC 連絡先: 23-3148 FAX23-3125 E-mail: Libralicc@city. okazaki. lg. jp

■LICC 日本語教室 毎週土曜日 10:30~/14:30~ (場所は LICC 研修室)

外国人の方に日本語を教えるボランティアです!

代表:清原 剛 : kiyoharats@gmail.com

■りぶら日本語サロン 毎週日曜日・木曜日 10:00~(場所はLICC研修室)

外国人の方に日本語を教えるボランティアです! 代表: 宇野 悦次: etsuji. uno@gmail. com

■外国人のための日本語講座の会 毎週土曜日 18:00~(場所は六ッ美市民センター)

外国人の方に日本語を教えるボランティアです! 代表:牧野 睦二: mutsu32075@yahoo.co.jp

■人材育成部会 日本人向けの国際理解講座実施 代表:太田 晴康: ohta7483@yahoo.co. jp

■国際交流事業部会 外国人の方と交流イベントを企画運営

代表: 稲吉 紀代: mammas-devotion@live.jp

■おかざきニュース 外国人向けの多言語情報誌発行! 代表:山本 純子: belclara@m4. catvmics. ne. jp 「魑魅魍魎」読みは「ちみもうりょう」、意味は人に害を与える化け物だ。「字画が多い・読めない・意味が分からない・書けない」にも関わらず、人の気を引き、無視出来ないのがこの四字熟語なのだ。4歳から小学6年生までの勉強グループでは皆競って書きたがり、書けたのに時間内に先生に指名されなかった児童は悔しがって、散会しても残って黒板に齧り付いていた。

漢字は中国から入ってきたが、四字熟語は日本の文化である。学校のテストや漢字検 定に僅かであるが出題される。現在はテレビのクイズ番組にどの局でも取り入れられ、 会話・試験・文章作り・クイズ番組に大いに役立っている。

私自身も出題問題により一喜一憂している一人でもあるが、多くの人が四字熟語を知り覚えるキッカケになればと思い、学校・各講座・老人会・デイサービス・児童館・イベント等で"四字熟語のかるた遊び"として楽しみながら学べる機会を多く設けている。また、講座では書き・読み・意味・類義語・対義語・諺・数字を使う四字熟語の楽しみ方を教えている。

小学生以下では、四字熟語は特別に関心がない限りまず読めない。まして意味すら解らないのに、目(絵文字感覚で捉える)と耳の集中力で、かるた取りにおいて大人顔負けの大活躍をする。ゲット出来た喜びの笑みを浮かべ、更に四字熟語に興味を抱く。

年齢層に幅があるイベントの場合、参加者は「それなりに知っている者」「全く知らないからやってみたい者」「不安でも未知の世界に足を踏み入れたい者」がおり、全員を楽しませるために読み・意味・類義語・対義語・諺等を活かし、やり方を変えハンディを設けることで対処している。

「四字熟語が好きでもっと知りたい」が共通の子どもで、「年に24回(月2回、1回2時間半)学ぶ、4歳から小学6年生のグループ」と「年10回未満、(1回約40分)学ぶ小学校5・6年生のグループ」の2つのグループを作り、どちらも小学3年生以上に、同じ「中日新聞子どもウイークリー」を読ませ、記事の内容・感想に加えて、四字熟語を1つ、読み・意味(あれば類義語・対義語・諺を記す)を書いてもらう事にした。結果は後のグ



ループが規定通りに宿題をやってくるだけに対し、前のグループは飽きることなく集中力に長け、記事のチョイスも良く、中には内容に合わせて四字熟語を探し出して書いて来る児童もいてとても驚いた。親がかりではなく本人が自ら調べたそうだ。一定時間、継続的にやる方が、集中力もつき、先輩を見ている為か、年々言われた事・調べる事を難なく熟している児童が多い。

四字熟語を知る・覚えるのに必要なのは、やはり集中力・注意力や習う機会が多い事だろうと感じている。「恥ずかしい」が先に立つが、博学多才でなくても浅学菲才(せんがくひさい)のままでいるより「恥をかきながらでも学ぼう」という気が大きければ、知識を身につける事は受け入れ易いかと思う。

シネマ・ド・りぶら

12・2月開催予定

上映時間: ①10:30~ ②14:00~

12/26 (月) 『太陽と月に背いて』

製 作: 1995 年製作/112 分/イギリス・フランス・ベルギー合作

監 督:アグニェシュカ・ホランド

出演者:レオナルド・ディカプリオ/デヴィッド・シューリス/ロマーヌ・ボーランジェ

2/27 (月) 『ユキエ』

製 作: 1998 年製作/93 分/日本

監 督:松井久子

出演者:倍賞美津子/ボー・スペンソン/ジョー・クレスト

※各回先着 100 名まで。上映開始 1 時間前から整理券を配布します。

※新型コロナウイルス感染防止対策を行っております。マスク着用、手指消毒、整理券に氏名及び連絡

先のご記入をお願いします。その他、当日はスタッフの指示に従ってください。

※階段席はヒアリングループに対応しております。

活動者募集掲示板

書架整理

日時: 開館時間內随時

内容:書棚に並ぶ本の整理

持物: 手袋(軍手でも可)

備考:初回は活動説明があるため事務局開

局時間内にお越しください。

リサイクル本バザー

日時: 毎月第3火曜日 13:30-16:00

内容:リサイクル本の販売、会場準備

場所: りぶら東玄関

持物:特になし

備考:図書館で不要になった本を販売し、

図書館に寄贈する新しい本の購入

資金とする取り組みです。

シネマ・ド・りぶら

日時:1)事前準備:随時

2) 上映当日:基本偶数月第4月曜日

19:00~ 213:00~

(各回準備を含め3時間程度)

内容:1) チラシ等作成・印刷、備品準備など

2) 会場での受付・衛生管理、席案内

場所: りぶら1階ホール・2階活動コーナー

持物:特になし

備考:詳しいご説明は後日事業担当よりご連絡を

させていただきます。

りぶらサポータークラブでは、この他にも、 様々な事業の企画運営を一緒に考えていく仲間 を、随時募集しています。

活動内容のお問合わせは「りぶらサポータークラブ事務局」にお気軽にお声掛けください。

発行・お問合せ りぶらサポータークラブ事務局(岡崎市の受託事業として発行しています) 事務局 〒444-0059 岡崎市康生通西 4-71 岡崎市図書館交流プラザ内 TEL:070-5252-7263(月火木金 pm1:30-4:30 祝日を除く)

Mail:libra-sc@libra-sc.com https://www.libra-sc.com